

# GRAPAO

Grapao heter den Thailändska basilikan som är något "hetare" i smaken än vår vanliga basilika. Den är även vanligt förekommande i Indien där den kallas för Tulsi. Ordet Tulasi betyder helig och är känd för sina hälsofrämjande och medicinska värden i tusentals år. Grapao kallas även för Holy Basil, Kha Phrao och känd som "The Mother Medicine of Nature", och "The Queen of Herbs".

Örten växer upprätt och med mycket grenar, ca 30-60 cm hög med gröna starkt doftande blad. Bladen är ovala, något tandade och upp till 5 cm långa. Plantan ger lila blommor som sitter på avlånga klasar.

Det finns också en mängd olika basilika sorter som används i thailändska köket bla sweet basil som på thai heter Horapa.

Grapao och Tulsi är urgamal och helig ört som växer runt hela tropikerna i världen. Det odlas både för religiösa och medicinska ändamål, och för dess eterisk olja. Den är allmänt känd i hela Sydasiensom läkemedel växt och ett örte,

